

**Tavas karjeras iespējas
Skenē, uzzini, izlem!**



**Kā sasniegt
mērķus?**

Kur vēlos nokļūt?



Kas es esmu?

Eiropas Sociālā fonda projekts Nr. 8.3.5.0/16/I/001
"Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"
(PVS ID 3713)

NACIONĀLAIS
ATĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Rīgas vispārējo izglītības iestāžu
Karjeras izglītības atbalsta centrs



REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Digitālais karjeras ceļvedis
«Tavas karjeras iespējas»

KARJERAS ORIENTĒŠANĀS KARTE



KONTROLPUNKTS: KAS ES ESMU?

IZPRAST SEVI



KONTROLPUNKTS:
KUR VĒLOS NOKĻŪT?

**IZPĒTĪT KARJERAS un
IZGLĪTĪBAS IESPĒJAS**



KONTROLPUNKTS: KĀ SASNIEGT MĒRĶUS?

ATTĪSTĪT PRASMES un IZMANTOT ATBALSTA RESURSUS



Digitālais karjeras ceļvedis «*Tavas karjeras iespējas*»

01

KAS ES ESMU

1. **Profesionālā piemērotība-** RTU tests 9.-12.kl
2. NIID.lv <https://testi.niid.lv/> - 4 karjeras testi
3. **Temperamenta tests**
4. **NVA interešu tests** jauniešiem

as karjeras iespējas
nē, uzzini, izlem!



Kā sasniegt
mērķus?



Kur vēlos nokļūt?



8.-12. klasei



Digitālais karjeras ceļvedis «*Tavas karjeras iespējas*»

02

KUR VĒLOS NOKĻŪT

1. **Profesijupasaule.lv**- profesiju izpēte
2. **Niid.lv/Digitālais asistents**- izglītības iespēju meklētājs
3. **VIAA/valstu-katalogs** - Studiju ceļvedis Eiropā- pieteikšanās, mācību maksa, studiju atļaujas u.c.
4. **Ekonomikas ministrija- darba tirgus tendences**
5. **Pognozes.nva.gov.lv/lv**- nozares fakti, profesiju profils, darbaspēka pieprasījums
6. **Kādu mācību virzienu izvēlēties**

Tavas karjeras iespējas
Skenē, uzzini, izlem!



**Kā sasniegt
mērķus?**



Kur vēlos nokļūt?



Kas es esmu?

Digitālais karjeras ceļvedis **«Tavas karjeras iespējas»**

03

KĀ SASNIEGT MĒRĶUS

1. **Karjeras-konsultācijas-un-resursi-**
2. **Visasiespejas.lv**- jauniešu nodarbinātība, organizācijas, pasākumi
3. **Prakse.lv**- izglītības iespējas, pasākumi, profesiju apraksti
4. **Youtube.com/c/StartStrongLV/videos**
5. **Uznemejspejas.viaa.gov.lv/-** uzzini vairāk par komunikāciju, mērķtiecību, drosmi, radošumu, un kritisko domāšanu

DIGITĀLAIS KARJERAS CEĻVEDIS „*Tavas karjeras iespējas*”

03

KĀ SASNIEGT MĒRĶUS

1. **Karjeras-konsultācijas-un-resursi-**
2. **Visasiespejas.lv**- jauniešu nodarbinātība, organizācijas, pasākumi
3. **Prakse.lv**- izglītības iespējas, pasākumi, profesiju apraksti
4. **Youtube.com/c/StartStrongLV/videos**
5. **Uznemejspejas.viaa.gov.lv/-** uzzini vairāk par komunikāciju, mērķtiecību, drosmi, radošumu, un kritisko domāšanu

02

KUR VĒLOS NOKĻŪT

1. **Profesijupasaule.lv**- profesiju izpēte
2. **Niid.lv/Digitālais asistents**- izglītības iespēju meklētājs
3. **VIAA/valstu-katalogs** - Studiju ceļvedis Eiropā- pieteikšanās, mācību maksa, studiju atļaujas u.c.
4. Ekonomikas ministrija- **darba tirgus tendences**
5. **Pognozes.nva.gov.lv/lv**- nozares fakti, profesiju profils, darbaspēka pieprasījums
6. **Kādu mācību virzienu izvēlēties**

01

KAS ES ESMU

1. **Profesionālā piemērotība**- RTU tests 9.-12.kl
2. **NIID.lv** <https://testi.niid.lv/>- 4 karjeras testi
3. **Temperamenta tests**
4. **NVA interešu tests** jauniešiem