

Zinošs un drošs 2026

Ielūdzam bērnus un
vecākus uz interaktīvi
izglītojošu pasākumu!

5. SEPTEMBRĪ PLKST. 13:00-18:00

CENTRA SPORTA KVARTĀLA
TERITORIJĀ KR. BARONA IELĀ 116A

Desmit staciju ietvaros:

Iegūsti vērtīgu
informāciju par savu
ķermeni, padomus, kā
veidot veselīgu un
garšīgu uzturu un kā
parūpēties par
savu veselību!

Atkārto, kā pareizi
uzvesties uguns un
ūdens tuvumā, rotaļu
laukumā, kā droši
doties izbraucienā ar
velosipēdu vai
pārgājienā pa mežu!



Aprunājies ar medicīnas
profesionāļiem un praktiski
izmēģini savas spējas
situācijās, kas ietver
neatliekamo palīdzību
un rīcību pie brūcēm,
lūzumiem, apdegumiem
un kodumiem!

Atsvaidzini zināšanas
par drošu vidi sev
apkārt un
nepieciešamo
pirmo palīdzību
negadījumos!

Uzzini, kā
pareizi iekārtot bērnam
drošu mājokli!

Apmeklējot visas stacijas, Tevi sagaida pārsteigums no atbalstītājiem!

Pasākumu organizē:

P LATVIJAS
PEDIATRU
ASOCIĀCIJA

**RĪGAS
STRADIŅA
UNIVERSITĀTE**

Stratēģiskie partneri:



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca



RĪGA



Slimību profilakses un
kontroles centrs



Olga Popeiko
PSIHOLOĢIJAS
ATBALSTA CENTRS

Lieldraugi:

SANDOZ

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE



LYL love your life®



akvilē
natural mineral water

tet



RSUSP
EST.1993



Draugi:

