

Pasaules lielākā mācību stunda

Stundas nosaukums: Veselība - individuāla un kopēja vērtība

Stundas mērķis:

Mācīties apzināties, ka katra sabiedrības locekļa laba veselība ir svarīga gan cilvēkam pašam, gan visai sabiedrībai.

Stundas uzdevumi/sasniedzamie rezultāti:

- 1) Skolēni novērtē labu veselību kā vērtību sev pašiem
- 2) Skolēni mācās izprast saistību starp viņu veselību un citu cilvēku iespējām darboties
- 3) Skolēni apzinās ikdienas sastāvdaļas, kas palīdz saglabāt labu veselību

Mērķauditorija:

1. klases skolēni ar mācīšanās traucējumiem (7-9gadi)

Mācību priekšmets:

Sociālās zinības

Saistība ar Ilgtspējīgas attīstības mērķiem:

Nr.3 Laba veselība un labklājība

Saistība ar UNESCO pasaules mantojumu:

Bērns ir sabiedrības daļa, kurš jau no dzimšanas jāmāca dzīvot saskaņā ar dabu, rūpēties par sevi un vidi, paplašināt un uzlabot nepieciešamo zināšanu aspektu visās dzīves jomās.

Stundas gaita

Ilgums (40 min.)	Skolotāja	Ko dara skolēni?	Nepieciešamie resursi
Ievads (5')	Šodien mums būs īpaša stunda, kurā runāsim par jautājumiem, kas ir svarīgi	Skolēns ar labu lasītprasmi nolasa mīklu uz kartītes.	Kartīte, uz kuras uzrakstīta mīkla (Sākumā iet uz 4, tad

	<p>ne tikai mums pašiem, bet arī citiem cilvēkiem. Sāksim ar mīklu! Tā kā mīkla ir ļoti grūta, mums palīdzēs attēli. Cilvēks visos vecumos vēlas būt vesels, kāpēc tas ir svarīgi – par to mūsu stunda.</p>	<p>Skolēni saka iespējamus atminējumus Vēro attēlus uz ekrāna Atmin mīklu: tas ir cilvēks visa mūža garumā</p>	<p>uz 2, bet beigās uz 3 kājām) Atminējums – attēls uz ekrāna (rāpojošs bērns, skrienošs pieaugušais, ejošs vecs cilvēks ar spieķi) Pielikums Nr.1..Nr.2</p>
<p>Grupu darbs (10')</p>	<p>Ievadjautājumi: Kāpēc cilvēki grib būt veseli? Kāpēc jūs gribat būt veseli? Tagad strādāsi grupās. Uzdevums: Uz A3 lapas uzlīmēt cilvēka attēlu un virsrakstu “VESELS CILVĒKS”. Vai šis cilvēks izskatās vesels Uzdevums: papildināt šo cilvēka zīmējumu tā, lai tas būtu vesels cilvēks. Lai noskaidrotu, ko var darīt vesels cilvēks, jūs ņemsiet no aploksnas lapiņas ar vārdiem, izlasīsi un izvērtēsi – ja vesels cilvēks to var darīt, tad pielīmējam lapiņu uz lielās lapas, ja nevar – atliekam malā. Grupas darba prezentācija.</p> <p>Aktivitātes kopsavilkums: Vesels cilvēks</p>	<p>Atbild – lai labi justos, lai nekas nesāpētu, lai varētu iet uz skolu. Grupu darbs Atbild – Viņam nav sejas, nevar saprast. Grupu darbs – zīmēt, izkrāsot. Grupu darbs. To pabeidzot aploksnē jābūt tukšai. Katra grupa nosauc trīs lietas, ko var darīt vesels cilvēks.</p>	<p>Katrai grupai: A3 balta lapa, cilvēka attēls (zīmējums), Sloksnīte ar virsrakstu Aploksne ar vārdiem, kas nosauc, ko var darīt vesels cilvēks. (ir 2 vārdu komplekti, kas sajauktā veidā salikti aploksnēs – grupām nav pilnīgi vienādi vārdi) Katram skolēnam: Krāsainie zīmuļi Līmes zīmulītis Pielikums Nr.3</p>

	var darīt visu, kas nepieciešams, tāpēc ir labi būt veselam.		
Diskusija (6')	<p>Kam ir svarīgi, lai jūs būtu veseli?</p> <p>Kāpēc jūsu vecākiem ir svarīgi, lai jūs būtu veseli?</p> <p>Kāpēc man – jūsu skolotājam – tas ir svarīgi?</p> <p>Kāpēc direktorei ir svarīgi, lai skolēni būtu veseli?</p> <p>Kāpēc skolēniem svarīgi, lai skolotāji būtu veseli?</p> <p>Secinājums: Mūsu veselība ir svarīga mums katram, mūsu ģimenei, mūsu skolai – sabiedrībai.</p>	<p>Pašiem</p> <p>Lai nebūtu jākavē darbs un jātērē nauda zālēm.</p> <p>Tiem, kas nav skolā, ir jāpaskaidro atsevišķi</p> <p>Pajautāsim direktorei!</p> <p>Lai nenāktu sveši skolotāji, lai viss notiktu.</p>	
Fiziskā aktivitāte (3')	Lai mēs justos labi, svarīgi ir pietiekami daudz kustēties. Arī mums šobrīd vajag izkustēties	Vingro	www.youtube.com Vingrojumu komplekss 2016 (vai bērnu demonstrēti vingrojumi)
Prāta vētra (6')	Veselība ir vērtība – ko mēs varam darīt, lai to saglabātu, lai slimotu mazāk? Pierakstu atbildes uz tāfeles.	Nosauc atbildes: kustēties, veselīgi ēst, izgulēties, ievērot tīrību	Tāfele krīts
Patstāvīgais darbs (8')	Lai padomātu, kā jūs katrs varat parūpēties par sevi, savu veselību, ko tieši varat darīt – jūs varēsiet savas domas uzzīmēt darba lapā.	Zīmē darba lapās	Darba lapas Krāsainie zīmuļi
Noslēgums(2')	Secinājums: mūsu veselība ir svarīga mums katram pašam un cilvēkiem ap		

	mums. Rūpējoties katrs par savu veselību, mēs rūpējamies arī par savu ģimeni, skolu, Latviju.		
--	---	--	--

Stunda notika			
Datums: 2016.gada 30.septembrī	Skola: Rīgas V.Avotiņa pamatskola – attīstības centrs	Kurās klasēs novadīta? 1. a klasē	Kopējais dalībnieku skaits: 13 skolēni
Autore: skolotāja Vita Bladiko; rvapsac@riga.lv ;t.67271125		Sadarbības institūcija: Rīgas V.Avotiņa pamatskolas – attīstības centra bibliotēka	

Pielikumi:

Nr.1 Mīkla

**Sākumā iet uz četrām kājām,
pēc tam uz divām kājām,
bet beigās - uz trim kājām.**

Nr.2 Mīklas atminējumi attēlos







Atminējums



