

8.MAIJS- POJEKTA DIENA

“PĀRGĀJIENI – PĒTĪŠANA UN MĀCĪŠANĀS”

“Iziet laukā, redzēt dienasgaismu –tas ir labākais veids, kā pamosties. Ja mūsu smadzenes redz sauli, nevis telefona ekrānu, organisma iekšējie procesi tiek uzsākti daudz veiksmīgāk.”

Projekta dienas mērķis:

- Veikt fiziskas aktivitātes svaigā gaisā, lai nostiprinātu izpratni par veselīgu un aktīvu dzīves veidu un gūtu pozitīvas emocijas.

Vērot, saskatīt un parādīt citiem pavasarīgas izmaiņas dabā.

Projekta dienas dalībnieki:

- Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas 1.p - 9. klases skolēni, pedagogi un vecāki.



Veicamie uzdevumi:

- Īsu aprakstu par projekta dienā redzēto un izjusto, papildinātu ar foto vai video ierakstiem, **sūtīt** e-klases pastā savai **klases audzinātājam** un skolotājai **Jolantai Āboltiņai**.
- Neaizmirsti norādīt savu vārdu un uzvārdu, klasi.
- Ja kopā ar Tevi pārgājienā devās arī citi ģimenes locekļi, norādi viņu vārdu un uzvārdu.
- Darbu iesūtīšanas termiņš – **11.05. līdz plkst.16.00.**

Rezultātu apkopojums:

- Tavs paveiktais tiks **novērtēts** (saņemsi vērtējumu dabas zinībās/sportā).
- Projekta dienas materiāli tiks apkopoti un eksponēti **virtuālajās izstādēs** skolas mājas lapā, skolas Facebook un Erasmus projekta “Hiking-Explore And Learn” lapās.
- **Būs pārsteiguma balvas!**

VEIKSMĪGU DIENU!

BŪSIM SOLI TUVĀK VESELĪGAM UN AKTĪVAM DZĪVESVEIDAM!