Vai mājdzīvnieki var izplatīt jauno koronavīrusu (2019-nCoV)?

Šobrīd nav pierādījumu, ka mājdzīvnieki, piemēram, suņi un kaķi varētu būt inficēti ar 2019-nCoV. Tomēr ir svarīgi pēc katra kontakta ar mājdzīvnieku mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Tā ir ikdienas piesardzība, kas pasargā no vairākām infekcijām, ko pārņēsā dzīvnieki.
Vai antibiotikas ir efektīvas jaunā koronavīrusa infekcijas novēršanā un ārstēšanā?

Nē, antibiotikas nedarbojas pret vīrusiem. 2019-nCoV ir vīruss, tāpēc antibiotikas nav efektīvas koronavīrusa infekcijas profilaksē vai ārstēšanā. Tomēr, ja Jūs esat stacionēts ar 2019-nCoV infekciju, ārsts var nozīmēt antibiotikas, ja konstatē bakteriālu blakus infekciju.
Vai kiploku lietošana uzturā palīdz nòvērst inficēšanos 2019-nCoV?

Kiploki un citi dabiskie produkti ir veselīga uztura neatņemama sastāvdaļa, taču nav zinātnisku pierādījumu tam, ka tie palīdz novērst inficēšanos ar 2019-nCoV, līdzīgi kā ar citām infekcijām.
Vai vecāki cilvēki ir vairāk pakļauti riskam inficēties ar 2019-nCoV?

Ar vīrusu var inficēties jebkurš cilvēks, taču Pasaules Veselības organizācijas līdzšinējā informācija liecina, ka smagāk slimo vecāka gadagājuma cilvēki un cilvēki, neatkarīgi no vecuma, kuriem ir hroniskas kaites, piemēram, hroniskas elpceļu saslimšanas, novājināta imunitāte, u.c.
Kad var nodot analīzes, lai pārbaudītu COVID-19 statusu?

Ja 14 dienu laikā esīt ceilings un uzturējies Ķīnā vai bijis ciešs kontakts ar COVID-19 infekcijas slimnieku UN ir parādījies kāds no šādiem simptomiem: klepus, rīkles iekaisums, elpas trūkums. Paliec mājās un zvani 113, informējot par to, ka pēdējo 14 dienu laikā esīt bijis Ķīnā un ārītī lems par turpmāku izmeklēšanu.
1. PASTĀV DAŽĀDI KORONAVĪRUSI. KORONAVĪRUSI IR VĪRUSU GRUPA, KAS ATRASTA GAN DZĪVNIEMIEM (ZĪDĪTĀJIEM), GAN CILVĒKIEM VISĀ PASAULĒ.

2. CILVĒKIEM KORONAVĪRUSU INFĒKCIJU REGĪSTRĒ VISU GADU, ĪPAŠI RUĎENĪ UN ZIEMĀ.

3. COVID-19 INFĒKCIJAS İZRAISĪTĀJS IR JAUNS KORONAVĪRUS, KAS IR SPĒJĪGS IZPLATĪTIES NO CILVĒKA UZ CILVĒKA.

4. JAUNĀ KORNNAVĪRUSA COVID-19 INFĒKCIJAS GADĪJUMI LATVIJĀ LĪdz ŠIM NAV REGĪSTRĒTI!

SAGATAVOJA SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS
WWW.SPKC.GOV.LV
• Bieži mazgā rokas

• Ievēro distanci un izvairies no tuva kontakta ar cilvēku, kurš slimo ar akūtu elpceļu infekciju

• Klepojot un šķaudot, izmanto vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgā rokas

• Ja tomēr esi sastapies ar jaunā koronavīrusa 2019-nCoV infekcijas avotu (piemēram, ceļojumā), saslimšanas simptomi var parādīties 14 dienu laikā. Šādā gadījumā:
  ◦ paliec mājās
  ◦ sazinies ar ģimenes ārstu pa telefonu
  ◦ seko ārsta rekomendācijām
LAI PASARGĀTU SEVI NO IKVIE NAS ELPCEĻU INFĒKCIJAS, ŽĀIEVĒRO ŠĀDI PASĀKUMI

1. Bieži mazgā rokas
2. Levēro distanci un izvairies no tuva kontakta ar cilvēku, kurš slimo ar akūtu elpceļu infekciju
3. Klepojot un škaudot, izmanto vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgā rokas

Ja tomēr esi sastapies ar jaunā koronavīrusa 2019-nCoV infekcijas avotu (piemēram, ceļojumā), saslimšanas simptomi var parādīties 14 dienu laikā. Šādā gadījumā:

1. - paliec mājās,
2. - sazinies ar ģimenes ārstu pa telefonu,
3. - seko ārsta rekomendācijām.

Sagatavoja Slimibu profilakses un kontroles centrs
www.spkc.gov.lv
Kā palīdzēt bērniem pārvarēt stresu 2019-nCoV uzliesmojuma laikā

Bērni stresa situācijas var reaģēt dažādi, piemēram, vēlas vairāk būt blakus vecākiem, klūst nemierīgāki, atturīgāki, dusmīgi vai satraukti utt.

Atbildi uz bērna reakciju atbalstošā veidā - uzklausi viņa raizes un izrādi bērnam vairāk milestību un uzmanību, velti bērnam papildu laiku.

Ieklausies bērna teiktajā, runā laipni un nomierini viņu.

Ja iespējams, nodrošini bērnam iespēju spēlēties un atpūsties.

Izvairies no bērna nošķiršanas no tuviniekiem - bērnam vajadzētu būt kopā ar saviem vecākiem un ģimeni. Ja bērnam jābūt slīmnicā, saglabā kontaktu, piemēram, regulāri sazvanoties.

Pastāsti bērnam par notikušo, izskaidro faktus un sniedz skaidru informāciju par to, kā samazināt risku saslimt. Izmanto vārdus, kurus bērns attiecināja vecumā saprot.

Centies ievērot ikdienas ritmu vai palīdzī izveidot jaunu, pielāgojoties situācijai, veltot laiku gan mācībām, gan drošām rotaļām un atpūtai.
Pasargā sevi un apkārtējos no saslimšanas

Mazgā rokas

• Pēc klepošanas vai šķaudīšanas
• Kad rūpējies par saslimušu cilvēku
• Pirms, gatavošanas laikā un pēc tās
• Pirms ēšanas
• Pēc tualetes apmeklējuma
• Kad rokas ir netīras
• Kad nonāc saskarsmes ar dzīvniekiem vai atkritumiem
Vai vajadzētu nēsāt sejas masku sabiedriskās vietās Latvijā?

Veseliem cilvēkiem nē, jo tā nepasargās no iespējamās inficēšanās ar jauno koronavīrusu. Maska var noderēt tiem, kuri jau ir slimi, lai neaplipinātu citus.

Jā, dažu stundu laikā. Analīzes veic tiem pacientiem, kuri ir bijuši Ķīnā un kuriem ir slimībai raksturīgie simptomi.

Vai Latvija var laboratoriski apstiprināt jauno vīrusu, ja par to būs aizdomas?

Ja, dažu stundu laikā. Analīzes veic tiem pacientiem, kuri ir bijuši Ķīnā un kuriem ir slimībai raksturīgie simptomi.

Vai robežšķērsošanas vietās tiek pievērsta uzmanība ceļotājiem, kuri iebrauk no Ķīnas?

Robežsargs aicina pieteikties ceļotājus, kas iebrauk no Ķīnas, sniedzot rekomendācijas par nepieciešamo rīcību saslimšanas gadījumā.

Vai robežšķērsošanas vietās tiek pievērsta uzmanība ceļotājiem, kuri iebrauk no Ķīnas?

Ja, dažu stundu laikā. Analīzes veic tiem pacientiem, kuri ir bijuši Ķīnā un kuriem ir slimībai raksturīgie simptomi.

Redzēju medīki aizsargtērpa. Vai man jāuztraucas?

Nē. Latvijā līdz šim neviens saslimšanas gadījums ar jauno koronavīrusu nav apstiprināts, taču, ja pie NMPD vērsies pacients ar gripai līdzīgiem simptomiem un viņš pēdējo 14 dienu laikā ir iebraucais no Ķīnas, medīki ir piesardzīgi un lieto individuālos aizsardzības līdzekļus, atbilstoši PVO rekomendācijām.